

2026年度入試 文学研究科

解答又は解答例及び出題意図

課程	博士課程前期・後期
実施期	Ⅱ期
科目名	一般語学（英語）
	解答又は解答例 及び出題意図
〔I〕	<p>〔解答例〕</p> <p>(1) 日照時間が少なくなると、私たちの体内時計は適切に調整・同調されにくくなり、その結果、睡眠のリズムが乱れる。</p> <p>(2) 冬になると、疲労感が増すことに加えて、他の人との関わりを避け、社会的に距離を置くようになりがちである。</p> <p>(3) 季節性感情障害（SAD）の人々は、特に冬の間、SADのない人々に比べてブルーライトへの感受性が弱く、そのため光によって気分や覚醒を高める働きが十分に起こらないという研究結果。</p> <p>(4) 生き延びるための戦略として前向きな見方を優先することは、人々が季節の変化を前向きに受け止めるのに役立つ。</p> <p>(5) Stubb の助言は、水風呂やサウナなどの身体的な活動を通して「行動」を促し、外に出て光を浴びることにつながる点で「光」を重視している。また、寒い冬を前向きに受け入れ、積極的に過ごそうとする姿勢を示している点で、「前向きな姿勢」を重視するという本文の考え方と共通している。</p> <p>〔出題意図〕</p> <p>前後の文脈を踏まえて下線部の意味内容を確定し、日本語として正確かつ自然に訳出できる読解力と表現力を評価することを目的としている。</p>