

2026年度 成城大学大学院 文学研究科Ⅱ期 入学試験問題

日本常民文化専攻 博士課程前期・後期
美学・美術史専攻 博士課程前期・後期
コミュニケーション学専攻 博士課程前期

《 一般語学 英語 》

次の英文は、北欧の人々への取材をもとに、冬の憂うつ（winter blues）を乗り切る方法について書かれたものである。読んで、あとの設問に答えなさい。（*印の付いた語句には、本文の後に注がある。）

著作権保護の観点から、問題は公開せず、
出典のみ掲載いたします。

著作権保護の観点から、問題は公開せず、
出典のみ掲載いたします。

(*AP News.com*, December 7, 2025, “Nordic people know how to beat the winter blues. Here’s how to find light in the darkest months.” 改変)

(注) *The Associated Press: AP 通信社

*circadian rhythm: 概日リズム (24 時間ごとの生活リズム)

[設問]

- (1) 下線部 (1) について、日照時間が少なくなると、私たちの体内時計や睡眠はどのような影響を受けるか、日本語で説明しなさい。
- (2) 下線部 (2) を日本語に直しなさい。
- (3) 下線部 (3) の *that* が何を指しているかを、日本語で説明しなさい。その際、冬季のうつ症状が生じる理由がわかるように述べなさい。
- (4) 下線部 (4) を日本語に直しなさい。
- (5) 下線部 (5) の *Stubb* の助言は、行動・光・前向きな姿勢という観点から見て、本文で紹介されてきた冬を乗り切る考え方とどのように共通しているかを、日本語で説明しなさい。